

Tageskliniksymposium 2026 SGPPT

Same, same but different - unterschiedliche Tagesklinikkonzepte und ihre Wirkungen

Donnerstag, 29. Oktober 2026
08:00 – 17:00 Uhr

Lokalität:

Kirchgemeindehaus Langnau
Dorfbergstrasse 2
3550 Langnau i.E.

Geschätzte Kolleg:innen

in der Tradition der Tageskliniken zeigt sich eine grosse Heterogenität in der Ausgestaltung teilstationärer Angebote. Dies stellt auf der einen Seite eine Herausforderung hinsichtlich der Tarifierung dar, auf der anderen Seite liegt darin eine besondere Stärke von Tageskliniken. Seit der Gründung der SGPPT besteht ein ausgeprägtes Interesse am gegenseitigen Austausch und voneinander Lernen. Die SGPPT möchte im Rahmen ihrer Symposien hierfür eine Plattform bieten. Die Neugier auf neue Konzepte und unterschiedliche Ausgestaltungen, die sich unter demselben Oberbegriff vereinen lassen, verbindet uns.

Unser diesjähriges Symposium steht deshalb unter dem Motto „Same, same but different – unterschiedliche Tagesklinikkonzepte und ihre Wirkungen“. Wir möchten gemeinsam reflektieren, welche Ansätze existieren, welche Wirkungen erzielt werden und wie Ziele auf unterschiedlichen Wegen erreicht werden können.

Neben spannenden Vorträgen zu empirischen Daten aus Verlaufsuntersuchungen und zu einem spezialisierten Therapieansatz zur Behandlung von Zwangsstörungen laden Workshops zur Therapie von Abhängigkeitserkrankungen und Traumafolgestörungen, zu einem kontextuellen Modell für den Praxisalltag sowie zu einer familienbezogenen Kurzintervention zur teilstationären Behandlung von Essstörungen im Kindes- und Jugendalter zum Austausch ein. Wie gewohnt bleibt auch Zeit für Begegnung, Diskussion und kollegiale Vernetzung.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen einen inhaltlich und atmosphärisch reichhaltigen Tag zu verbringen.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Oliver Busch'.

Oliver Busch
Präsident SGPPT

Tagungsprogramm

08:00 – 09:00	Empfang mit Kaffee und Emmentaler Butterzopf
09:00 – 09:15	Begrüssung & Eröffnung
09:15 – 10:15	Referat gehalten von Prof. Dr. phil. Lena Jelinek Kompakt behandeln – nachhaltig verändern? Das Bergen 4-Day Treatment (B4DT) bei Zwangsstörungen
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 12:00	Workshops
12:00 – 13:00	Mittagessen
13:00 – 13:30	Mitgliederversammlung SGPPT
13:30 – 14:30	Referat gehalten von Dr. phil. Lea Hulka Zwischen Komorbidität und Veränderung: Diagnostische und klinische Verlaufsdaten aus einer modularen Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen
14:30 – 14:45	Pause
14:45 – 16:15	Workshops
16:15 – 16:30	Pause
16:30 – 17:00	Abschluss

Externe Referent:innen & Workshopleiter:innen (alphabetisch)

Dr. phil. Nicole Besse
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Beat Bosshart
Forel Klinik, Zürich

Dr. phil. Lea Hulka
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Dr. med. Christoph Jans
Integrierte Psychiatrie Winterthur

Prof. Dr. phil. Lena Jelinek
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Hamburg

Chantal Verdun
Klinik im Hasel, Lenzburg

Workshops:

- WS 1 Offenes Konsumziel in der Suchttherapie -wie niedrigschwellig darf eine Tagesklinik sein.**
Chantal Verdun, Leitende Psychologin, Klinik im Hasel, Lenzburg
- WS 2 Familienbasierte Kurzintervention als teilstationäre Behandlung von Essstörungen im Kindes- und Jugendalter**
Dr. phil. Nicole Besse, Leitende Psychologin, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Tagesklinik Winterthur
- WS 3 Gemeinsam wirksam: Wie das kontextuelle Modell die tagesklinische Praxis bereichert.**
Beat Bosshart, Therapeutischer Leiter, Forel Klinik, Zürich
- WS 4 Die Lücken füllen – Die intensivierte Behandlung von Patient:innen mit einer Traumafolgestörung im intermediären Angebot einer Tagesklinik**
Dr. med. Christoph Jans, Oberarzt, Integrierte Psychiatrie Winterthur, Tagesklinik für Traumafolgestörungen

Die Workshops werden am Vor- und Nachmittag parallel stattfinden, sodass es die Möglichkeit gibt an zwei der oben aufgeführten Workshops teilzunehmen.

Kosten

Mitglieder SGPPT: 90.- (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)
Nicht-Mitglieder SGPPT: 110.- (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

Hinweis: Die ausschliessliche Teilnahme an der Mitgliederversammlung ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Freitag, 23.10.2026

Akkreditierung: Die Veranstaltung entspricht den Richtlinien der SGPP und kann mit 4 Credits abgerechnet werden.

Lokalität & Anfahrt

Adresse:
Kirchgemeindehaus, Dorfbergstrasse 2, 3550 Langnau i.E.

ÖV-Anbindung:
Der Bahnhof Langnau i.E. befindet sich in Gehdistanz (450 Meter, ca. 7 Minuten Fussweg).

Anreise mit dem Auto:
Der Parkplatz «Kniematte» bietet Raum für 175 Fahrzeuge und befindet sich 600 Meter vom Veranstaltungsort entfernt. Weitere Parkmöglichkeiten können unter folgender Adresse eingesehen werden:

[Übersicht Parkierung Langnau, Stand 16. April 2024.pdf \(langnau-ie.ch\)](#)

Anmeldung / Kontakt

Ihre Anmeldung nimmt [Jessica Busch](mailto:j.busch-SGPPT@outlook.com) gerne per E-Mail (j.busch-SGPPT@outlook.com) entgegen. Das Anmeldeformular finden Sie ebenfalls im Anhang der Einladungs-E-Mail oder auf der Website der SGPPT.